

Consiglio Regionale del Piemonte



P00036964/A0101B-R 10/11/16 CR

Alle dirigenti ed ai dirigenti
degli Istituti scolastici
della scuola primaria
della scuola secondaria di I grado
della scuola secondaria di II grado
del Piemonte

Loro indirizzi

Il Consiglio regionale del Piemonte con gli Stati Generali dello Sport e la Consulta dei giovani, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per il Piemonte e con il patrocinio del Coni Piemonte, promuovono per l'anno scolastico 2016/2017 il bando di concorso *"La salute per tutti - Movimento, alimentazione sana e corretti stili di vita per il benessere della persona"*, rivolto alle classi quinte della scuola primaria e a tutte le classi della scuola secondaria di I e II grado della regione.

L'iniziativa è volta a stimolare le proposte e le riflessioni delle nostre alunne e dei nostri alunni - dalle bambine e bambini delle classi quinte della scuola primaria sino alle studentesse e agli studenti in procinto di affrontare l'esame di maturità - sull'importanza della pratica sportiva, di uno stile di vita sano e di una alimentazione corretta come strumenti indispensabili per la tutela della salute e il miglioramento del benessere individuale e collettivo.

Sedentarietà, cattiva alimentazione, stili di vita sbagliati caratterizzano molto spesso le abitudini della nostra società e costituiscono una pesante ipoteca sulla salute delle giovani generazioni e il benessere futuro dell'intera collettività. Per tale motivo si è ritenuto importante, attraverso questo bando di concorso, sollecitare l'attenzione e la creatività dei nostri studenti su comportamenti, abitudini e pratiche che possano prevenire disturbi e patologie e favorire salute e benessere per tutti noi.

Il Consiglio regionale ha istituito nel 2015 gli Stati Generali dello Sport, quale organismo di consultazione e proposta tra tutti i soggetti rappresentativi della collettività piemontese in ambito sportivo, scolastico e sanitario, proprio con la finalità di promuovere lo sport come strumento per la tutela della salute pubblica, oltre che di coesione sociale, e per rafforzare, in particolare tra le giovani generazioni, buone pratiche e comportamenti diretti a mantenere il benessere psicofisico.

Veder crescere nelle nostre città, nei comuni piccoli e grandi, e incontrare nelle nostre scuole giovani che praticano sport, condividendone regole e valori, che si alimentano in modo equilibrato, nutrendosi di cibi sani e controllati, e che si divertono responsabilmente, senza danneggiare la propria e l'altrui salute: questo, crediamo, sia uno degli obiettivi principali che la società e le istituzioni debbano perseguire e che il bando di concorso si propone di contribuire a raggiungere.

Per questo motivo, sottolineandoVi che la scadenza è fissata al 12 dicembre p.v., Vi rivolgiamo un caloroso invito a voler diffondere il bando al personale docente e a promuovere la partecipazione delle studentesse e degli studenti del Vostro istituto.

Il bando, e alcuni documenti programmatici degli Stati generali dello Sport, che potranno essere di utile lettura per chi parteciperà al concorso, sono disponibili in consultazione sul sito del Consiglio regionale al link Assemblea – Organi Istituzionali – Stati generali dello sport.

I premi in denaro, previsti per gli elaborati (fumetti, elaborazioni scritte, spot) ritenuti più meritevoli da un'apposita commissione di valutazione, e che potranno essere spesi dalla scuola per l'acquisto di materiale e attrezzature didattico - sportive e/o per la realizzazione di progetti a carattere sportivo, crediamo possano costituire un giusto stimolo per favorire l'interesse e l'impegno dei vostri Istituti.

Tuttavia, mai come in questo caso, riteniamo non sia retorico sottolineare che l'importante è, per le nostre studentesse ed i nostri studenti, partecipare al concorso e riflettere su questi temi così fondamentali per la vita e la salute di tutti.

RingraziandoVi per l'attenzione, e augurandoVi buon lavoro, porgiamo i nostri migliori saluti.

Mauro Laus

Presidente del Consiglio regionale del Piemonte

Fabrizio Manca

Direttore dell'Ufficio Scolastico regionale
per il Piemonte

